



**L'ÉCOLE DU BAL**  
EN PARTENARIAT AVEC **ARTS ET MOUVEMENTS**  
**PROPOSE 4 STAGES**  
**LES DANSES DE BAL D'HIER ET D'AUJOURD'HUI**

Fox Trot, Java, One Step, Tango, Maxixe, Valses, Two Step, Rumba,  
Charleston, Quick Step, Paso, Redowa, etc ...



- Apprentissage de pas de base et de routines,
- Technique de Guidage,
- Écoute musicale et Improvisation,
- Ateliers Chorégraphiques,

**STAGES DE 10H À 17H30**

**LES DIMANCHES**

3 Octobre 2010

14 Novembre 2010

19 Décembre 2010

27 mars 2011

**Lieu :** centre sportif 26 Rue Buffault 75009 Paris M<sup>o</sup>cadet

**Tarif :** 30 €le stage (soit 5 €/h)

**Renseignements : Barbara - 06 45 61 99 31**

**mail : lecoledubal@free.fr**

Les associations cherchent à conserver le caractère spécifique des danses de société, telles qu'elles se sont pratiquées dans les milieux bourgeois ou populaires.

- Ces stages sont dispensés dans une très grande salle de danse parquetée, le port de chaussures spécifiques à la danse est nécessaire.
- Ces stages s'adressent aux danseurs ayant déjà une bonne pratique de la danse à deux quelque qu'elle soit ( *salon, rock, tango, folk, danses anciennes, etc..* ).

**Barbara:** diplômée de l'Institut de Formation en Danses de Société de Toulouse, enseigne les danses de bal d'hier et d'aujourd'hui depuis plus de dix ans, s'intéresse à l'histoire des danses de bal, ainsi qu'à l'analyse et l'écriture du mouvement (système Conté).